

SPORTS

- 1 Nec Athlétisme
- 2 St Herblain Basket Club
- 3 CALI
- 4 OREA
- 5 SNO
- 6 COURIR AVEC
- 7 Handisport
- 8/9 *Ligue SPORT Adapté Pays de la Loire et *Comité départemental de sport adapté et Judo Club

VACANCES

- 10 Ex Aequo
- 11 UFCV
- 12 CORTO Loisirs
- 13 FAL 44
- 14 Cap vert
- 15 Loisirs Handicap
- 16 Rivage
- 17 Scout de France

SERVICES

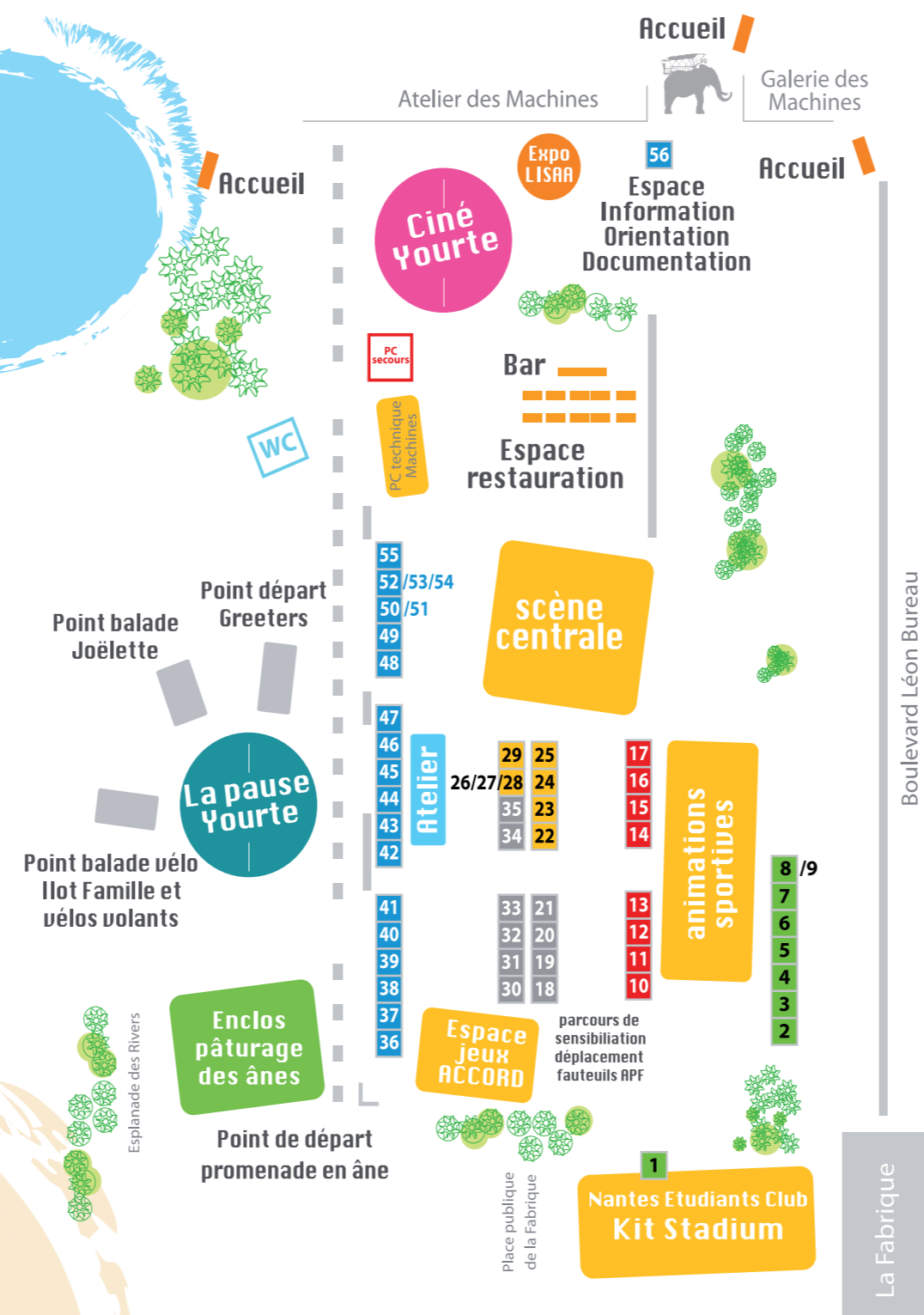
- 18 APF
- 19 Handisup
- 20 APAJH
- 21 CLISSAA
- 30 CAF
- 31 Ville de la chapelle
- 32 Autour d'un café
- 33 ADAPEI et Service d'aide aux aidants
- 34 Lilavie
- 35 Humanis

ENGAGEMENT

- 22 Francas
- 23 CEMEA
- 24 Charte AHA
- 25 Bénévol' Evènement
- 26/27/28 GEM Nantes/Ancenis/St Nazaire
- 29 Ô ma vie

LOISIRS

- 36 Liâne
- 37 Aux ânes etc...
- 38 Handi cap évasion
- 39 Îlot familles
- 40 Loisirs Pluriel
- 41 DicoLSF et Visuel LSF
- 42 Association banane
- 43 Valivolk
- 44 Médiathèque Floresca Guépin Ville de Nantes
- 45 ARAMIS
- 46 Artemiss cie
- 47 Grandir d'un monde à l'autre
- 48 Danse ta différence
- 49 Albatros
- 50/51 Cultiv'art et AimeLSF
- 52/53/54 Un copain comme les autres et ciné ma différence St-Sébastien et St-Nazaire
- 55 HANDIVIBES
- 56 INFORMATION ORIENTATION DOCUMENTATION



T'cap

loisirs & découvertes handicaps ou pas

SOUS LES NEFS DE L'ÎLE DE NANTES
9 juin 2012

de 10h00 à 19h00
Entrée gratuite



renseignements www.tcap-2012.org



Le collectif T'cap est composé d'une centaine d'acteurs :

- sport
- loisirs
- vacances
- engagement handicaps ou pas.

La biennale T'cap est l'occasion d'en rencontrer une partie, un guide papier répertorie tous l'ensemble des acteurs du collectif.

Les activités de ce programme vous permettront d'échanger, de vous amuser et de découvrir la richesse de nos diversités.

Accessible aux personnes à mobilité réduite, sourdes, mal voyantes ou aveugles, déficientes mentales.

> également disponible sur www.tcap-loisirs.info

Scène centrale : spectacles et animations
Espace Atelier : peinture, modelage, initiation au braille, écriture...
Espace jeux : animation par des ludothèques de l'ACCOORD
Espace Ciné yourte : programmation de courts métrages
Engagement : vidéomaton et débat
Espace Sportif : démonstrations et pratiques sportives
Espace balades : ânes - vélos - joëlettes - Greeters

PROGRAMME

> sport

Handi basket

Le basket-ball en fauteuil roulant. Proposé par St-Herblain Basket Club.
A 11h00, à 12h30 et 16h00
Durée 30 mn

Boccia

De la pétanque adaptée pour de l'handisport. Proposé par Handisport.
A 11h30, 13h30 et 15h30
Durée 30 mn

Kinball

Servir le ballon de façon à ce que l'équipe adverse ne puisse le réceptionner avant qu'il ne touche le sol. Proposé par la Ligue de Sport Adapté.
12h00 et 15h30 - Durée 30 mn

«Hercule est fatigué»

avec SOS Discrimination. Extraits de la pièce de théâtre musicale ou l'on verra un héros pas ordinaire vivre bien des aventures... Proposé par SOS Discrimination.
12h30, 14h45 et 16h15
Durée 15 mn

Contes

traduits en langue des signes par Cultiv'art et AIMELSF
14h00 - Durée 30 mn

Baskin

Le Baskin, allie basket et mixité. Quatre paniers et des règles adaptées. Proposé par OREA.
14h et 15h - Durée 30 mn

Parachute

Mise en mouvement d'une toile grâce à 12 personnes. Proposé par la Ligue de Sport Adapté.
14h30 et 17h30
Durée 30 mn

Kit stadium

Du saut de haies, à la perche et du lancer de javelot. Proposé par Nantes Etudiants Club (NEC).
Toute la journée.

ARAMIS

présente son spectacle de danse avec des personnes en situation de handicap ou pas.
15h00 - Durée 30 mn

Concert Phon'art Orchestra

Elèves du Collège Pont Rousseau.
16h45 - Durée 30 mn

Sarbacane

Tube avec lequel on lance de petits projectiles par la force du souffle. Proposé par Handisport.
Toute la journée.

Floorball

Sport de crosse sur terrain proche du hockey sur glace. Proposé par la Direction des sports de la Ville de Nantes.
12h00, 14h30 et 18h00
Durée 30 mn

> scène centrale

«Danse ta différence»

vous invite à participer à la danse et être acteur de la scène.
18h00 - Durée 45 mn

La chorale de CORTO

Loisirs se promène et déambule sous les Nefs pour vous chanter un medley de chansons.
De 10h30 à 12h00

Ces activités, en continu sur la journée, proposées sur les stands ou près des stands vous permettent de vous amuser, d'échanger et de faire des expériences.

> ateliers loisirs

Il y aura par exemple de l'initiation au Braille pour apprendre le même langage que les non-voyants et pourquoi pas faire un jeu les yeux bandés, mais aussi du jeu autour de la surdité et vivre l'expérience du fauteuil roulant grâce au parcours fauteuil. Également vous pouvez apprendre la langue des signes française, même avec bébé via Bébésigne, répondre à des questions dans le vidéomaton, faire des animations autour des livres tactiles, laisser libre cours à votre créativité avec l'atelier peinture, le land art ou encore l'atelier d'écriture...

> village balade

Tout au long de la journée des promenades :

- A vélo (handbike – tricycles – triporteurs...)
- En joëlette (transport pour les personnes en fauteuil permettant d'aller n'importe où)
- En carriole tirée par des ânes

Egalement, découvrez l'Île de Nantes dans les pas d'un Greeter. Départ des Nefs à 13h30 ou 15h30. Gratuit mais inscriptions au 06 08 72 48 00. Après vos balades, vous pouvez participer à la création d'une carte sur l'accessibilité : Handimap à la clé.

- Mettez vous dans la peau d'un pirate le temps d'une journée avec les surprises que l'on vous réserve
- Des projections de films sous la Ciné yourte suivi d'un café Pédagogique de 16h00 à 17h00
- Et qu'est-ce donc cette voile qui prend forme petit à petit ? Réponse à 17h00 !

> mais aussi